KANTONSSCHULE
SCHAFFHAUSEN
Pestalozzistrasse 20 • 8200 Schaffhausen • Telefon 052 632 24 24 • sekretariat@kanti.sh.ch • www.kanti.sh.ch

Lehrplan: Sport

1. Allgemeine Bildungsziele

Der Sportunterricht fördert die motorischen Fähigkeiten (konditionelle, koordinative) systematisch und schult die Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers. In Einzel- und Mannschaftssportarten sollen die Schüler vielfältige Fertigkeiten (Technik), Kenntnisse (Regeln, Taktik) und Haltungen (Hilfsbereitschaft, Fairplay, Verantwortung, u. a.) erwerben. Sie sollen aus dem vielseitigen Angebot Bewegungs-, Spiel- und Sportformen auswählen und auch in der Freizeit selbständig und richtig pflegen.

Der Sportunterricht nimmt in der Schule eine ausgleichende Funktion wahr und dient der Gesundheit. Er strebt mit der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit physisches, psychisches und soziales Wohlbefinden an und berücksichtigt dabei Geschlechts- und Begabungsunterschiede.

Praktisches Handeln steht im Vordergrund. Die Auseinandersetzung mit theoretischen Inhalten vermittelt ergänzend wichtige Erkenntnisse und Grundlagen.

In geeigneten Zusammenhängen soll der Sport einen fächerübergreifenden Beitrag leisten.

2. Richtziele

Grundlagenfach

Die Schüler sollen

- ihre eigenen sportlichen Fähigkeiten und Neigungen kennen lernen und vielseitig anwenden
- durch gezielte Übungen die motorischen Fähigkeiten und die ihnen zugrunde liegenden Organsysteme (Bewegungsapparat, Nervensystem, Stoffwechselsystem) entwickeln
- Bewegungs-, Entspannungs- und Regenerationsformen kennen lernen
- vom Körper und von der Bewegung als Ausdrucksmittel Gebrauch machen
- Erfahrungen mit dem Körper und mit Sportgeräten sammeln beim Erwerben, Lieben und Anwenden von Bewegungsformen
- Bewegungen räumlich und zeitlich gestalten
- allgemeine Spielfähigkeit entwickeln
- sich mit der Natur auseinandersetzen (z.B. Wasser, Wald, Gebirge) und ich gegenüber der Umwelt verantwortungsbewusst verhalten
- mit Situationen konfrontiert werden, in denen sie Selbstvertrauen, Willen und Mut entwickeln und Hemmungen und Ängste abbauen können.
- die körperliche Leistungsfähigkeit als Teil der Gesundheit erkennen
- Kenntnisse über verschiedene Sportarten in Bezug auf Technik, Taktik und Spielregeln sammeln
- sportbiologische und biomechanische Kenntnisse aufbauen
- ausgewählte Aspekte der Trainingslehre kennen lernen.

- sich in eine Gemeinschaft einordnen und sich fair und hilfsbereit verhalten
- individuelle Unterschiede bezüglich Motivation, Neigung und Einstellung zum Sport respektieren
- mit Aggressionen und Rivalitäten im Sport umgehen können
- im Unterricht und bei Sportveranstaltungen (Wettkämpfe, Sporttage, Lager usw.) Aufgaben und Verantwortung übernehmen
- sportartspezifische Sicherheitsregeln einhalten
- Bewegung, Spiel und Sport als Ausdruck einheimischer und fremder Kultur sehen
- die Bedeutung und die Entwicklung des Sports in unserer Gesellschaft beobachten und kritisch beurteilen.

Kantonales Wahlfach

Die Kantonalen Wahlfächer werden als Interdisziplinäre Angebote (IDA) mit wechselnden Inhalten und in unterschiedlichen Fächerkombinationen jährlich neu ausgeschrieben.

Eine beschränkte Zahl von Einzelfächern wird als 2. Fakultatives Kantonales Wahlfach (2. KF) ausgeschrieben. Das Angebot variiert jährlich.

Die Inhalte und Ziele der Angebote der IDA und der 2. KF werden auf der Homepage publiziert (www.kanti.sh.ch) und dem Angebot entsprechend aktualisiert.

Freifach

Die Schüler sollen in einer ausgewählten Sportart

- ihre persönliche Leistungsfähigkeit verbessern
- ihre Kenntnisse in Bezug auf Technik und Taktik erweitern
- je nach Sportart weitere Fähigkeiten und Fertigkeiten aus dem Grundlagenfach verbessern.